

AutoSense ja AutoSense Voice glükomeetrite kasutusjuhend

SISUKORD

| | |
|--|-------|
| TÄHTIS – LUGEDA ENNE SEADME KASUTAMIST | Ik 2 |
| SISSEJUHATUS | Ik 2 |
| AUTOSENSE GLÜKOMEETRI KOMPLEKT | Ik 2 |
| AUTOSENSE GLÜKOMEETRI KIRJELDUS | Ik 2 |
| PLASMAEKVIVALENDILE KALIBREERITUD GLÜKOMEETRID | Ik 3 |
| TÄHTSAD ETTEVAATUSABINÕUD | Ik 3 |
| TEHNILISED ANDMED | Ik 4 |
| GLÜKOMEETRI KOMPONENDID | Ik 4 |
| TESTRIBA | Ik 4 |
| Testriba sisestamine ja kasutamine | Ik 5 |
| ENNE MÕÖTMISE ALUSTAMIST | Ik 6 |
| VEREPROOVI VÕTMINE | Ik 6 |
| TESTRIBA AUTOKODEERIMINE | Ik 6 |
| GLÜKOMEETRI KASUTAMINE | Ik 7 |
| Testitulemuste tähistamine ja markeerimine | Ik 8 |
| MÄLU | Ik 8 |
| Andmete salvestamine | Ik 8 |
| Andmete lugemine mälust | Ik 9 |
| Keskmise arvutamine | Ik 9 |
| ÜLEVAADE FUNKTSIOONIMENÜÜDEST | Ik 9 |
| PC olek | Ik 9 |
| Kuupäeva ja kellaaja seadistamine | Ik 10 |
| Meeldetuletuste seadistamine | Ik 10 |
| Häälfunktsiooni valimine | Ik 11 |
| Mällu salvestatud andmete kustutamine | Ik 11 |
| Mõõtühiku valimine (mmol/l – mg/dl) | Ik 11 |
| Hüpopglükeemilise limiidi seadistamine | Ik 11 |
| PATAREIDE VAHETAMINE | Ik 12 |
| HOOLDUS | Ik 12 |
| AUTOSENSE SÜSTEEMI KONTROLL | Ik 12 |
| Kontrollriba kasutamine | Ik 13 |
| CareSens kontroll-lahuse kasutamine | Ik 13 |
| VEATEATED JA VEAOTSING | Ik 13 |
| TOOTJAGARANTII | Ik 15 |

TÄHTIS – LUGEDA ENNE SEADME KASUTAMIST

Luige käesolev kasutusjuhend enne **AutoSense** või **AutoSense Voice** glükomeetri abil oma veresuhkru mõõtmist hoolikalt läbi. Glükomeetri ohutuks ja lihtsaks kasutamiseks on vajalik glükomeetri ja selle lisatarvikute (lantsetiseadeldis, testribad) kasutusjuhendiga tutvumine. Kasutusjuhend sisaldab teavet seadme õige kasutamise kohta. Konsulteerige alati oma diabeediarstiga. See nõuanne kehtib kõigi glükomeetrite puhul. Kasutage seadet üksnes käesolevas kasutusjuhendis kirjeldatud otstarbel. Ärge kunagi kasutage lisatarvikuid, mida seadme tootja või edasimüüja ei tarni ega soovita. Ärge kunagi kasutage seadet, kui see ei tööta nõuetekohaselt. Transportige ja hoidke glükomeetrit temperatuuril -20 kuni 50°C .

SISSEJUHATUS

Täname Teid, et valisite **AutoSense** glükomeetri. See on hoolikalt välja töötatud, et saaksite lihtsal, usaldusväärsel ja täpsel viisil oma veresuhkru taset mõõta. See mõõteseadet vastab elektromagnetilist kiirgust, elektrostaatilist lahendust ja raadiosageduskiirgust käsitlevatele rahvusvahelistele standarditele. Käesolevas kasutusjuhendis kirjeldatakse nii **AutoSense** kui ka **AutoSense Voice** glükomeetrit. Ainsaks erinevuseks on **AutoSense Voice** seadme häälfunksioon.

Seega kehtivad kõik juhised mõlemale glükomeetrile, kui ei ole öeldud teisiti.

Märkus! Kasutusjuhendis viitab sõna „**AutoSense**“ nii **AutoSense** kui ka **AutoSense Voice** glükomeetrile.

AUTOSENSE GLÜKOMEETRI KOMPLEKT

AutoSense või **AutoSense Voice** põhikomplekt sisaldab järgmist:

AutoSense või **AutoSense Voice** glükomeeter

Kasutusjuhend

Illustratsioonidega kasutusjuhend

Lantsetiseadeldis

8 ühekordset mikrobioloogiliselt steriilset lantsetti

1 kontrollriba

Kõik komponendid on mikrobioloogiliselt puhtad.

AUTOSENSE GLÜKOMEETRI KIRJELDUS

AutoSense glükomeeter näitab testribal reaktiivide ja veretilga vahel toimuva reaktsiooni põhjal vere glükoosisisaldust. See reaktsioon tekitab testriba reaktiivsoonis nõrga voolu, mis juhitakse edasi glükomeetrisse. Vool on korrelatsioonis vere glükoosisisaldusega. Seega tuvastab mõõteseadet vere glükoosisisalduse voolutugevuse mõõtmise teel. Kogu mõõtmisprotsessi juhivad **AutoSense** seadme sees olev mikroprotsessor. See mikroprotsessor kontrollib ka seadme sisemist kalibreerimist ja tagab seadme töös mis tahes tõrke tuvastamisel vastava veateate kuvamise (vt jaotist „**Veateated ja veaotsing**“). **AutoSense** salvestab automaatselt kõik mõõtmistulemused koos kuupäeva ja kellaaajaga. Mälumaht on piisavalt suur, et salvestada viimase 500 mõõtmise andmed. Salvestatud andmed saab ka infrapunaliidese ja **LiteLink**-nimelise lisaseadme (tuleb eraldi tellida) abil hostarvutisse laadida.

AUTOSENSE VOICE UNIKAALNE FUNKTSIOON

AutoSense Voice glükomeetri rääkiv funktsioon on suureks abiks inimestele, kellel on raskusi aparaadi ekraanilt sümbollite lugemisega ning seetõttu oht oma testimistulemust valesti mõista.

AutoSense Voice loeb lihtsate ja selgete lausetega häälkujul ette tähtsad instruksioonid ning väärtused, mida on kujutatud aparaadi ekraanil. Kõik aparaadi poolt räägitav on lihtne ja arusaadav ning ei vaja lisajuhiseid. Järgige instruksioone nii nagu kuulete ning AutoSense Voice glükomeetri kasutamine ei tekita Teile raskusi.

Tähtis! – väljalülitumisel teeb AutoSense Voice tavapäraselt piiksuvat heli.

PLASMAEKVIVALENDILE KALIBREERITUD GLÜKOMEETRID

TÄHTIS - *Teie glükomeeter on kalibreeritud PLASMALE. Palun lugege järgnevalt erinevustest täisverele ja plasmaekvivalendile kalibreeritud glükomeetrite vahel!!*

Veresuhkru laboratoorsel mõõtmisel kasutatakse kas täisvereproovi või plasmaproovi (vere vedel osa ilma punaste vererakkudeta). Mõlemat meetodit kasutatakse laialdaselt ja kumbki ei ole täpsem kui teine. Siiski erinevad kahest proovist saadavad tulemused teatud määral. Plasmamõõtmiste tulemused on tavaliselt 10-15% kõrgemad kui täisverest saadavad tulemused. Seega – kui plasmatesti tulemus on 12,3mmol/l, jääb täisvere näit vahemikku 10,5 kuni 11,1 mmol/l. Selle väikese erinevuse tõttu ei saa erinevate meetoditega saadud tulemusi vahetult võrrelda. Plasmaekvivalendile kalibreeritud **AutoSense** mõõteseadme kuvab veresuhkru näidu plasmanäidu põhjal. Seega vastab seadme kuvatav glükoosisisaldus vereplasma glükoosisisaldusele. Tänu sellele saab mõõtmistulemusi hõlpsasti võrrelda plasmaproovide põhjal tehtud laboriuuringute tulemustega.

Tähtis!

Tähtis on teada, et plasmaekvivalendile kalibreeritud **AutoSense** töötab ainult täisverega. Plasmanäidu saamiseks konverteerib plasmaekvivalendile kalibreeritud **AutoSense** täisvere näidu plasmaglükoosi näiduks.

TÄHTSAD ETTEVAATUSABINÕUD

Kasutage **AutoSense** glükomeetrit alati vastavalt allpool toodud juhistele. Kui seadet kasutatakse käesolevas kasutusjuhendis mitteettenähtud otstarbel, võib tootjagarantii kehtivuse kaotada.

Lugege kindlasti alljärgnevat teavet:

AutoSense glükomeeter on mõeldud kasutamiseks **AINULT** koos **AutoSense** testribadega ja mitte ühtegi teist marki testribadega.

Kontrollige alati, kas kasutatavate testribade purgil olev kahekohaline kood ühtib mõõteseadme ekraanil kuvatav kahekohalise koodiga. Kui ei ühti, **ärge kasutage** seda testriba oma veresuhkru taseme mõõtmiseks! (vt jaotist „**Testribade autokodeerimine**“).

AutoSense glükomeeter on kalibreeritud ainult värse kapillaarvere testimiseks. Veeniveri ega plasma ei sobi veresuhkru taseme täpselt mõõtmiseks.

TEHNILISED ANDMED

AutoSense / AutoSense Voice

Patari(d): AutoSense: 1 tk 3V, tüüp: CR2032. AutoSense Voice: 2 tk 3V, tüüp: CR2032

Patari(de) eluiga: 1 aasta või 1500 mõõtmiskorda 1 aasta või 1000 mõõtmiskorda

Sobivad testtribad: AutoSense testtribad

Keskmine testimisaeg: 5 sekundit

Vajalik verekogus: min 0,5 µl kapillaarverd

Mõõtevahemik: 1,1 – 33,3 mmol/l (20 – 600 mg/dl)

Kuvamine: alla 1,1 mmol/l: **Lo**, üle 33,3 mmol/l: **Hi**

Mälumaht: viimased 500 tulemust kuupäeva ja kellaajaga

Testribade autokodeeritav vahemik: 1-15

Kodeerimissüsteem: autokodeeritav

Automaatne sisselülitumine: testriba sisestamisel

Automaatne väljalülitumine: 2 minutit pärast viimast nupulevajutamist

Töötemperatuur: 10 – 40 °C

Suhteline õhuniiskus: < 90% RH

Suurus: 55 x 100 x 21 mm

Kaal (koos patareidega): 60 g 90 g

AUTOSENSE JA AUTOSENSE VOICE GLÜKOMEETRITE KOMPONENDID

- AutoSense aparaat on musta värvi, AutoSense Voice aparaat punast värvi.
- Glükomeeter asetatud enda ette lauale displei üleväljpool.
- Glükomeetri alumises servas keskel asub väike nelinurkne testriba sisestusava.
- Glükomeetri parema külje peal keskosas asuvad kaks kummist vajutatavat nuppu. Ülemine neist on **OK**-nupp, alumine **SET**-nupp.
- Glükomeetri ülemises servas on vajutatav plastikust testriba-vabastusnupp.
- Glükomeeter on nüüd asetatud enda ette lauale displei vastu lauda, glükomeetri tagumine pool on ülespoole.
- Glükomeetri tagumisel pool keskel asub ovaalse kujuga patareipesa kaas, avatav paremalt poolt.
- Kummist nupukesed glükomeetri tagaküljel on aparaadi libisemise vältimiseks juhul kui aparaat on asetatud laua peale.

TESTRIBA

Testriba on õhuke mõne sentimeetri pikkune plastmassist riba, mille üks ots on noolekujuline, teine sirge. Testriba pealmine pool on musta värvi ning ta on katsudes reljeefne, alumine pool on valget värvi. Testriba tuleb sisestada glükomeetri testriba

sisestusavasse kandiline ots ees, reljeefne osa pealpool. Noolekujuline ots jääb glükomeetrist välja ning see tuleb testi teostamiseks asetada vastu veretilka.

- **AutoSense** on mõeldud AINULT kehaväliseks kasutamiseks **AutoSense** testribadega. Teised testribad ei anna teile täpseid tulemusi.
- Kontrollige alati, kas kasutatavate testribade purgil olev kood ühtib koodiga, mis on kuvatud aparaadi ekraanile. Kui need ei ühti, **ÄRGE** kasutage seda testriba oma veresuhkru mõõtmiseks, Te saate väärad mõõtmistulemused (vt jaotist „**Testriba autokodeerimine**“).
- Igal testribade purgil on ka silt testribade kõlblikkusajaga. Kasutage testribad ära kolme kuu jooksul pärast purgi avamist ja ärge kunagi kasutage testribasid, mille kõlblikusaeg on läbi.
- Kontrollige enne testimist alati, et glükomeeter ja testribad oleksid toatemperatuuril.

Märkus: **AutoSense** testriba reageerib veresuhkrule, tekitades voolu. Voolutugevus on proportsionaalne vere glükoosisaldusega. **AutoSense** tuvastab selle mikrovoolu ja arvutab vere glükoosisalduse.

AutoSense testribad on tundlikud kuumusele ja mehaanilistele mõjutustele – ärge kasutage testribasid, kui kahtlustate sellist ohtu. Hoidke testribasid alati nende originaalpakendis ja sulgege purk alati pärast sealt testriba võtmist. Ärge jätke testribade purki otsese päikesevalguse kätte ega hoidke seda mis tahes kütteseadme (radiatori jne) lähedal. Kasutamata testribad, mida hoitakse suletud originaalpakendis käesolevas jaotises kirjeldatud tingimustes, püsivad stabiilsena kõlblikkusaja lõpuni (näidatud purgil). Testribasid tuleb transportida ja hoiustada temperatuuril 1-30°C. Vältige külmumist ja äärmuslikku kuumust.

Tähtis!

- Lugege enne **AutoSense** testribade kasutamist kasutusjuhendit!
- Jätke meelde testribade purgi esmakordse avamise kuupäev ja kasutage ribad ära kolme kuu jooksul alates sellest kuupäevast.
- Kasutage purgist välja võetud testriba kohe ära ja sulgege purk ettevaatlikult.
- Kui testribade purk seisib toatemperatuurist madalamal või kõrgemal temperatuuril, oodake enne purgi avamist vähemalt 30 minutit.

Testriba sisestamine ja kasutamine

- Testriba tuleb sisestada glükomeetri testribahoidikusse, must pool ülespoole ja nelinurkne ots seadme suunas. Glükomeeter lülitub testriba sisestamisel automaatselt sisse. Jälgige alati, et testriba oleks täielikult testribahoidikusse sisestatud.
- Jälgige, et testriba noolekujulises otsas asuv verd imav ala saaks piisavalt verd – 0,5 µl.
- Testriba otsas olev väike kontrollaken peaks piisava verekoguse korral täielikult punaseks värvuma. NB! Kontrollaknasse ära verd lisa!

Märkus: Testriba sisestamisel lülitub glükomeeter automaatselt sisse.

ENNE MÕÕTMISE ALUSTAMIST

Tulemusi võivad mõjutada alljärgnevad tegurid.

- Nahal olevad saasteained – alati enne vereproovi võtmist ja **AutoSense** seadme kasutamist peske ja kuivatage oma käed korralikult. Peske oma käsi sooja veega, see ergutab ka vereringet. Kui teil on raskusi vereproovi võtmisega, laske oma käsi enne sõrmeotsa torkamist rippu. See aitab verevoolu suurendada.
- Tugev dehüdratsatsioon võib põhjustada madalaid mõõtmistulemusi.
- Ebanormaalselt kõrge C-vitamiini (askorbiinhappe) sisaldus veres võib põhjustada liiga kõrgeid tulemusi.
- Vere hematokrit (punaste vererakkude hulk) mõjutab samuti mõõtmistulemust. Kui hematokrit on üle 55% (>55%), võivad näidud olla liiga madalad. Kui hematokrit on alla 30% (<30%), võib seade anda ebatavaliselt kõrgeid tulemusi.
- Dialüüsi korral võib vere hematokrit varieeruda. See võib mõjutada kuvatavat glükoosinäitu.

VEREPROOVI VÕTMINE

Sõrmeotsast vereproovi võtmiseks on soovituslik kasutada glükomeetriga pakendis kaasasolevat lantsetiseadeldist ning lantsette. Kui Te neid kasutate, lugege palun järgmisi juhiseid:

- Enne lantsetiseadme kasutamist peske oma käed põhjalikult sooja veega (soe vesi ergutab ühtlasi ka vereringet).
- Tehke torge sõrmeotsa küljele. Testimiseks on sobilik ka mistahes muu osa peopesast.
- Pühkige ära esimene veretilk, mis sõrmele ilmub. Seejärel võtke uus proov õrnalt oma sõrme pigistades.

Tähtis!

- Liigne hõõrumine võib mõjutada mõõtmistulemust.
- Saaste sõrmedel või ebapiisav vereproovi hulk võivad viia ebatäpsete mõõtmistulemusteni.

TESTRIBA AUTOKODEERIMINE

Teie **AutoSense** glükomeeter ja **AutoSense** testribad moodustavad koos täpse mõõtmissüsteemi. AutoSense glükomeetritel on autokodeeritav süsteem, mis tagab aparadi ja testribade korrektse koostöö. Testriba sisestamisel loeb aparat automaatselt testriba tagaküljel asuva koodi (igal testribade purgil on oma individuaalne kood). Aparati ei ole vaja käsitsi kodeerida. Testriba sisestamisel kontrollige alati, et kood testribade purgil ühtsiks koodiga, mis on kuvatud glükomeetri ekraanile. Koodinumber võib olla ükskõik milline arv 1-15. Kui koodinumbri ei kattu, ÄRGE kasutage seda testriba. Kui Teil on AutoSense Voice glükomeeter, loeb see häälega ette ka ekraanil kuvatava koodi.

GLÜKOMEETRI KASUTAMINE

Enne testi alustamist kontrollige, kas Teil on kõik vajalik valmis pandud: glükomeeter, testriba, lantsetiseadeldis, mõned pabertaskurätid. Nüüd asetage mõõteseade puhtale tasasele alusele. Peske oma käed põhjalikult.

1. Lülitage **AutoSense** sisse, sisestades testriba ribahoidikusse või vajutades **OK**-nupule. Kui vajutate **OK**-nupule, avaneb ekraanil testiaken. Võrrelge kuvatud koodi testribade purgi sildil oleva koodiga. Samuti on soovitatav kontrollida testribade kõlblikkusaega. Juhul kui käivitate aparraadi **OK**-nupule vajutusega, õpetavad ribaikoon ja vilkuv nool ekraani all paremas nurgas Teid testriba sisestama. Võtke testriba noolekujulisest otsast kinni ja lükake testriba kindlalt hoidikusse. Riba tumedam pool peab jääma ülespoole. Riba tuleb korralikult seadmesse sisestada, nii et tootja logo jääb testriba sisestusava juurde.

Kui testriba on õigesti sisestatud, muutub ekraan: erkaanile ilmub koodinumber kuniks Te olete testribasse sisestanud vereproovi – see näitab, et seade on valmis veretilga sisestamiseks.

Märkus: **AutoSense** seadme saab sisse lülitada ka testriba sisestamisega.

2. Torgake oma sõrme ja pigistage sõrmest ettevaatlikult väike veretilk (0,5 µl on piisav). Asetage veretilk külgmisi testriba noolekujulisele otsale. Veri peaks reaktiivtoonini täielikult täitma (vt pilti jaotises „**Testriba sisestamine ja kasutamine**“ peatüki „**Testriba**“ all). Liiga väike verekogus võib anda ebatäpseid tulemusi või põhjustada testi tõrkeid.

3. Vilkuv veretilgaikoon kaob ekraanilt pärast seda, kui testribale veretilga asetate. Vilkuv kellaikoon näitab, et glükomeeter teostab mõõtmist. Ärge liigutage ega puudutage testriba mõõtmise ajal.

4. Mõõtmine võtab aega keskmiselt 5 sekundit, mille järel seade ekraanil tulemuse kuvab.

AutoSense Voice loeb lisaks tulemuse kuvamisele selle ka inimesele ette. Kui vajutate **üles**-nupule, ütleb seade teile tulemuse uuesti. Seade kuvab teate „**Lo**“, kui mõõdetud väärtus on alla 1,1 mmol/l (20 mg/dl), ja teate „**Hi**“, kui väärtus on üle 33,3 mmol/l (600 mg/dl).

5. Kui tulemus on kuvatud, on võimalik see **alla**-nupu abil märgistada. Kui vajutate uuesti **alla**-nupule, märgistus kaob. Märgistatud tulemused jäetakse välja keskmise veresuhkru taseme arvutamisest viimase 7, 14, 30, 60 või 90 päeva testitulemuste põhjal. Lisateabe saamiseks vaadake peatükki „**Mälu/andmete salvestamine**“.

Märkus: märgistusi saab lisada või eemaldada ainult vahetult pärast mõõtmist. Mällu salvestatud tulemuste märgistust ei saa muuta.

6. Kui glükomeeter on mõõtmise lõpetanud, võite testriba seadmest eemaldada. Selleks vajutage seadme ülemisel pealmisel osal asuvat vabastusnuppu. Mõõtmistulemus on ekraanil näha 2 minutit või kuni testriba eemaldamise või seadme väljalülitumiseni. Glükomeeter salvestab tulemuse koos kuupäeva ja kellaajaga automaatselt mällu. Siiski on soovitatav tulemus alati enne seadme väljalülitamist diabeedipäevikusse üles märkida.

Mis tahes veateate esinemise korral vaadake peatükki „**Veateated ja veaotsing**“ allapoole.

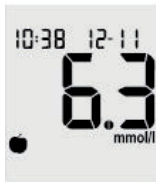
Hoiatus!

Liiga kõrgetel või madalatel valetulemustel võivad olla tõsised meditsiinilised tagajärjed. Kui teie veresuhkru tase on ebatavaliselt kõrge (kõrgem kui 16 mmol/l) või madal (madalam kui 3 mmol/l) või kui kahtlete oma tulemustes, korrake testi hoolikamalt uue testribaga. Enne oma diabeediravi programmis oluliste muudatuste tegemist konsulteerige oma arstiga. Ärge eirake füüsilisi sümptomeid.

- Elektromagnetilised häired ja elektrostaatiline lahendus võivad seadme tööd mõjutada. Ärge kasutage glükomeetrit tugeva kiirgusega seadmete, nt mobiiltelefoni või mikrolaineahju läheduses.
- Ärge teostage mõõtmist kahjustatud testribaga.
- Jälgige, et testriba oleks õigesti sisestatud. Testriba vale asend põhjustab mõõtmistulemuste ebatäpsust.
- Ärge liigutage ega eemaldage testriba mõõtmise ajal.
- Ärge teostage testi äärmuslikes tingimustes. Ettenähtud töötemperatuurist erinev välistemperatuur või liiga kõrge õhuniiskus (nt niiskes vannitoas) võivad testitulemuse täpsust mõjutada!
- Kui seade oli liiga külmas või soojas kohas, oodake vähemalt 30 minutit, kuni seade ja testriba saavutavad toatemperatuuri.

Testitulemuste tähistamine ja markeerimine

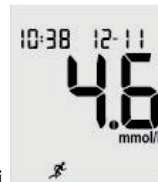
Peale iga mõõtmist on mõõtmistulemustele võimalik lisada erilisi sümboleid ja märke, millega enda jaoks lisainformatsiooni talletada. **SET**-nupu abil on Teil võimalik valida 11 erineva sümboli ja nende kombinatsiooni vahel: **Märke**, **Enne Sööki**, **Märke+ Enne Sööki**, **Peale Sööki**, **Märke + Peale Sööki**, **Sport**, **Märke + Sport**, **Enne Sööki + Sport**, **Peale Sööki + Sport**, **Märke + Peale Sööki + Sport**. Viimane valikuvariant on ilma märketa mõõtmine. Endale sobiva märgi saate salvestada vajutades **OK**-nuppu. Glükomeeter lülitub automaatselt välja.



Enne Sööki



Peale Sööki



Sport

MÄLU

AutoSense glükomeetri mälu mahutab kuni 500 mõõtmist koos kellaaegade ja kuupäevadega.

Andmete salvestamine

AutoSense glükomeeter salvestab väljalülitumisel automaatselt kõik mõõtmistulemused. Kui mälu on täis, kustutab seade uue tulemuse lisamiseks vanima tulemuse. Valed või kontrollmõõtmiste tulemused saab märgistada, et seade ei arvestaks neid viimase 7, 14, 30, 60 või 90 päeva keskmise glükoositaseme arvutamisel. Tulemused saab märgistada vahetult pärast mõõtmist lihtsalt **alla**-nupule vajutamisega. Mällu salvestatud märgistatud tulemuste puhul ilmub ekraani alla vasakusse nurka ka hüüumärk.

Andmete lugemine mälust

Salvestatud andmeid saab **MÄLU** oleku all mälust lugeda. Lülitage seade sisse ja vajutage **MÄLU** olekusse sisenemiseks **AutoSense** paremal küljel olevale **SET** nupule. Ekraanile ilmub viimase mõõtmise tulemus. Ekraani ülemisel real kuvatakse mõõtmise kuupäev ja kellaaeg. Sirvige **SET-nupu** abil mällu salvestatud andmeid. Kui jõuate vanima mällu salvestatud mõõtmistulemuseni, ei lase seade Teil edasi sirvida. Pärast mõõtmist märgistatud tulemused kuvatakse sirvimisel koos hüüumärgiga (!). Kui vajutate **OK**-nupule, siseneb seade olekusse „**Keskmise arvutamine**“. Mõõtmisolekusse naasmiseks vajutage uuesti **OK**-nupule.

Keskmise arvutamine

AutoSense seade võimaldab arvutada viimase 7, 14, 30, 60 või 90 päeva mõõtmistulemuste keskmise glükoositaseme. Arvutatud keskmine põhineb kõigil mõõtmistulemustel valitud 7, 14, 30, 60 või 90 päeva pikkusest ajaperioodist, v.a märgitud tulemused. Siiski toimib see funktsioon korrektselt ainult tingimusel, et kuupäev ja kellaaeg on täpselt seadistatud. Oma keskmise glükoositaseme teadasaamiseks sisenege kõigepealt **MÄLU** menüüsse. Selleks lülitage seade sisse ja vajutage siis **SET**-nupule. **MÄLU** menüüs vajutage **OK**-nupule, et kuvada viimase 7 päeva keskmine glükoositaseme. **SET**-nupu abil saate valida viimase 7, 14, 30, 60 ja 90 päeva keskmise arvutamise vahel. Testiaknasse naasmiseks vajutage **OK**-nupule.

Märkus: kui mälus ei ole ühtki mõõtmistulemust – nt pärast mälu kustutamist või enne uue seadmega esimese mõõtmise teostamist – keskmist väärtust ei kuvata.

ÜLEVAADE FUNKTSIOONIMENÜÜDEST

Kui hoiate pärast glükomeetri sisselülitamist **OK**-nuppu all, kuvab seade kaheksa alternatiivolekut: kalibreerimisaken „**CAL**“, andmete allalaadimise aken „**PC**“, kellaaja seadistamise aken „**SET**“, mälust andmete kustutamise aken „**dEL**“, mõõtühiku valimise aken „**SET**“ ja häälfunktsiooni valimise aken „**SET**“ (**AutoSense Voice** glükomeetri puhul). Kui hoiate **OK**-nuppu all, kuvab seade need funktsiooniolekud eespool nimetatud järjekorras. Mõnda funktsiooniolekusse sisenemiseks vabastage **OK**-nupp, kui seade kuvab soovitud funktsiooni kirja.

PC OLEK

PC olekus saab seadme mällu salvestatud andmed arvutisse laadida. Andmete laadimiseks on vajalik lisaadapter, **LiteLinki** infrapunaadapter, et luua andmesideühendus arvuti ja **AutoSense** seadme vahel. **LiteLink** adapter koos andmeedastusprogrammiga tarnitakse eraldi ostja soovi korral. Nendega on CD-l kaasas arvuti andmehaldusprogramm ja kasutusjuhendid, mis sisaldavad koguteavet andmete allalaadimise, installeerimise ja tööseadistuste kohta.

Lülitage glükomeeter **OK**-nupuga sisse ja hoidke seda all kuni ekraanile ilmub kiri „**PC**“. Vabastage **OK**-nupp.

Ühendage **LiteLink** adapteri infrapunaliides **AutoSense** seadme infrapunaväljundiga. Andmeedastuse alustamiseks vajutage **AutoSense** seadmel **SET**-nupule. Kui andmed on edastatud, lülitub glükomeeter automaatselt välja.

KUUPÄEVA JA KELLAJA SEADISTAMINE

AutoSense glükomeetrit kasutatakse kogu maailmas, seetõttu töötab see nii 12 kui ka 24 tunni süsteemis. Seade ei tunne ära liigaastaid. Kellaag kuvatakse ekraani üleval vasakus nurgas, kuupäev üleval paremas nurgas.

Lülitage glükomeeter **OK**-nupuga sisse ja hoidke seda all.

Valige kellaaja seadistamise menüü – selleks vabastage **OK**-nupp, kui ekraanile ilmub kiri „**SET**“.

Kui sisenete kellaaja seadistamise menüüsse, kuvab seade ekraani üleval vasakus nurgas ainult tunnid. Tunde saab seadistada **SET**-nupu abil. **SET**-nupule vajutades ja seda all hoides saab tunde seadistada kiireolekus. Tunde kerides muutub kella olek vastavalt kerimisele 12 ja 24 tunni vahel. Kui olete tunnid seadistanud, vajutage **OK**-nupule, et asuda minuteid seadistama. Ka minuteid saate seadistada **SET**-nupu abil.

Kui olete kellaaja seadistanud, vajutage taas **OK**-nupule, et kuupäev seadistada. Ekraani üleval paremas nurgas kuvatakse kõigepealt kuu ja siis päev. Neid saab muuta **SET**-nupu abil ja seadistada **OK**-nupu abil sarnaselt kellaaja seadistamisega. Pärast kellaaja ja kuupäeva seadistamist saab glükomeetri **OK**-nupule vajutades välja lülitada. Muudatused salvestatakse automaatselt.

Märkus: glükomeeter lülitub automaatselt välja, kui te 2 minuti jooksul ühelegi nupule ei vajuta.

Meeldetuletuste seadistamine

AutoSense ja **AutoSense Voice** glükomeetreid saab seadistada soovitud ajal hääle ja vilkva ekraani abil meeldetuletusi esitama, et veresuhkur õigel ajal mõõdetud saaks. Seadistada on võimalik kolm erinevat kuupäeva ja selleks tuleb siseneda „**Alr**“-menüüsse. Lülitage glükomeeter **OK**-nupuga sisse ja hoidke seda all kuni ekraanile ilmub „**Alr**“.

Esimest meeldetuletust „**Alr1**“ saate aktiveerida ja maha võtta vajutades **SET**-nuppu.

- Kui „**Alr1**“ „**ON**“ on aktiveeritud, vajutage kõigepealt **OK**-nuppu. Peale seda tuleb seadistada kellaag kasutades **SET**-nuppu. Esmalt valige sobiv tund **SET**-nupuga ning vajutage **OK**-nuppu kinnitamiseks, seejärel valige **SET**-nupuga sobivad minutid ning kinnitage **OK**-nupuga. Peale kuupäeva valimist „**Alr1**“ jaoks vajutage **OK**-nuppu, et liikuda edasi „**Alr2**“ seadistamise juurde.
- Kui „**Alr1**“ „**OFF**“ on aktiveeritud, vajutage **OK**-nuppu, et liikuda kohe edasi „**Alr2**“ seadistamise juurde, mis toimub samamoodi nagu „**Alr1**“ seadistamine.

Sarnaselt toimub ka „**Alr3**“ seadistamine. Peale seda vajutage **OK**-nuppu, et glükomeeter välja lülitada, muudatused salvestatakse automaatselt.

Märkus: glükomeeter lülitub automaatselt välja, kui te 2 minuti jooksul ühelegi nupule ei vajuta.

HÄÄLFUNKTSIOONI VALIMINE

AutoSense Voice räägib vaikeolekus kahes keeles – eesti ja vene keeles. Nende kahe keele vahel valimiseks või valjuhääldi väljalülitamiseks sisenege valjuhääldi menüüsse. Sellesse menüüsse sisenemiseks lülitage seade sisse ja hoidke **OK**-nuppu all, kuni ekraanile ilmub kiri „**Set**“ ja valjuhääldi ikoon. Seejärel vabastage **OK**-nupp.

Vene keele valimiseks valige „**Rus**“ ja eesti keele valimiseks „**Est**“– seda saate teha **SET**-nupuga. Valjuhääldi väljalülitamiseks valige „**OFF**“. Kehtiv seadistus kuvatakse alati ekraanil. Salvstage oma seadistus **OK**-nupuga. Seade lülitub siis välja.

Märkus: Kui häälfunktsioon on sisse lülitatud, on valjuhääldi ikoon kogu aeg ekraanil kuvatud.

MÄLLU SALVESTATUD ANDMETE KUSTUTAMINE

Kõik mällu salvestatud andmed saab kustutada „**del**“ olekus. Kustutamise järel taastub seadme vaikeolek (tootja seadistatud olek: 5,4 mmol/l). Lülitage glükomeeter **OK**-nupust sisse ja hoidke seda all, kuni ekraanile ilmub kiri „**del**“. Seejärel vabastage nupp. Kogemata andmete kaotamise vältimiseks vajutage pärast menüüsse sisenemist **SET**-nuppu ja kohe peale seda **OK**-nuppu. Kustutamise järel lülitub seade automaatselt välja.

Tähtis! Kui soovite mäluandmete kustutamise olekust väljuda ilma andmeid kustutamata, vajutage **OK**-nupule või teistele nuppudele **muus** järjekorras kui eespool kirjeldatud. Andmed ei kustu ka siis, kui seade 2 minuti järel automaatselt välja lülitub.

MÕÕTÜHIKU VALIMINE (mmol/l – mg/dl)

AutoSense glükomeeter kuvab mõõtmistulemusi kahes mõõtühikute süsteemis: mmol/l või mg/dl. Küsige oma arsti käest, millist ühikut teie asukohariigis eelistatakse.

Märkus: mõõtühiku muutmine ei mõjuta mõõtmistulemusi, vaid ainult nende kuvamisviisi. 1 mmol/l võrdub umbes 18 mg/dl-ga. Seega tähendavad tulemused 5,4 mmol/l ja 97 mg/dl sama veresuhkru taset, kuid erinevad mõõtühiku poolest. Kahe mõõtühiku vahel valimiseks lülitage seade sisse ja hoidke **OK**-nuppu all, kuni ekraanile ilmub kiri „**Set**“ koos ühikutega mmol/l ja mg/dl.

Sellesse menüüsse sisenemise järel ilmub ekraanile ainult viimati valitud mõõtühik. Valige kahe võimaliku mõõtühiku vahel (mmol/l ja mg/dl) **SET**-nupu abil. Kui olete valinud soovitud mõõtühiku, salvstage oma seadistus **OK**-nupule vajutamisega. Glükomeeter lülitub automaatselt välja.

Hüpopglükeemilise limiidi seadistamine

AutoSense glükomeeter võimaldab kasutajale kuvada ekraanile tähelepanu äratamiseks „**kurva näo**“ kui mõõtmistulemus ületab teatud piiri. Sellesse menüüsse sisenemiseks hoidke glükomeetri sisselülitamisel **OK**-nuppu all kuni ekraanile on kuvatud „**Hyp**“. Sellesse menüüsse sisenemise järel saate valida **SET**-nupu abil kindlad limiidid, mis järjekorras on: **OFF, 3, 3.4, 3.8, 4.2** mmol/l. Peale soovitud limiidi valimist vajutage valiku kinnitamiseks **OK**-nuppu. Glükomeeter lülitub automaatselt välja.

PATAREIDE VAHETAMINE

AutoSense glükomeeter töötab ühe ja **AutoSense Voice** kahe patareiga (tüüp CR2032). Garantiiingimused ei luba kasutada teist tüüpi patareisid! Kui patareid hakkavad tühjenema, ilmub ekraanile akuikoon. See näitab, et patareid tuleb varsti välja vahetada. Akuikooni kuvamise ajal töötab glükomeeter ikka täpselt, kuid patareid tuleks ära vahetada mitte hiljem kui järgmise 10 mõõtmise järel. **AutoSense Voice** seadmes on kaks ja **AutoSense** seadmes ainult üks patarei. Pärast akuikooni kuvamist meenutab **AutoSense Voice** Teile iga kord, kui seadme välja lülitate, et patareid tahavad vahetamist. Kui akuikooni esmakordselt ilmumisest on möödas 10 mõõtmist, kuvab seade sisselülitamisel veateate „E-6“. See tähendab, et enne patareide vahetamist ei tohi ühtki mõõtmist teostada.

Tähtis! Lülitage seade patareide vahetamise ajaks välja. Patareipesa asub glükomeetri tagaküljel. Patareipesa katte eemaldamiseks lükake katte kitsast eraldatud osa ülespoole. Vahetage vanad tühjenenud patareid uute vastu välja. Jälgige, et patareide „+“ ja „-“ pool oleksid õigesti. Vajutage patareipesa kate kinni ja kontrollige seadme tööd, lülitades glükomeetri sisse.

Tähtis! Kui glükomeeter ei tööta pärast patareide vahetamist, võtke patareid välja, vajutage **OK**-nupule, hoidke seda umbes 15-20 sekundit all ja sisestage patareid uuesti. Kui patareid vahetatakse välja 60 sekundiga, ei pea kuupäeva ja kellaega uuesti lähtestama. Kui teil kulub üle 60 sekundi, peate kuupäeva ja kellaaja lähtestama.

Kood ja mõõtmisandmed on salvestatud ega kustu patareide vahetamise tõttu. Need on ka pärast patareide vahetamist saadaval.

Elektrostaatiline lahendus võib seadme tööd mõjutada. Seadme ebatavalise käitumise korral (väljalülitumine, lähtestamine, vead) järgige peatükis „**Veateated ja veaotsing**“ antud juhiseid.

HOOLDUS

Kui **AutoSense** seadet kasutatakse vastavalt käesolevale kasutusjuhendile, on vajalik ainult minimaalne hooldus. Siiski soovitame tulemuste täpsuse tagamiseks teostada alljärgnevad toimingud:

- Vajadusel puhastage kogu glükomeeter niiske riidelapiga.
- Kontrollige pärast hooldust glükomeetri tööd. Lisateabe saamiseks vaadake peatükki „**AutoSense süsteemi kontroll**“.

Hoiatus! Kaitske glükomeetri sisemust vee eest! Ärge kunagi kastke glükomeetrit vette ega hoidke seda jooksva vee all! Vältige glükomeetri lahtimonteerimist; seadet tohivad remontida ainult selleks volitatud isikud. Hoidke ühendust kohaliku edasimüüja tehnilise teenindusega – kui vajate abi, pöörduge nende poole.

AUTOSENSE SÜSTEEMI KONTROLL

Glükomeetri mõõtmistäpsust on soovitatav kontrollida pärast iga hooldust. **AutoSense** seadme kontrolltesti saab läbi viia sellega kaasas oleva **kontrollriba** või **CareSens** kontrolllahuse abil. **CareSens** kontroll-lahust saab soovi korral lisatasu eest tootjalt tellida (vt tootja täpne aadress ja telefon kasutusjuhendi lõpus). Süsteemikontrolli läbiviimiseks järgige palun allpool toodud kontrollimisvõimalusi.

Kontrollriba kasutamine

Vajutage **OK**-nupule ja hoidke seda all, kuni ekraanile ilmub kiri „**CHK**“. Seejärel vabastage **OK**-nupp. Seade kuvab ribaikooni koos vilkuva nooleikooniga – see näitab, et glükomeeter on riba sisestamiseks valmis. Sisestage **kontrollriba** (mis on **AutoSense** seadmega kaasas) avasse nii, et kiri „**Check**“ jääb ülespoole. Glükomeeter teostab mõõtmise ja kuvab kontrolli tulemuse. Kui kuvatud väärtus jääb etteantud vahemikku (vahemik on näidatud **kontrollriba** ümbrisel oleval sildil), töötab glükomeeter ideaalselt. Eemaldage **kontrollriba** ja lülitage glükomeeter välja. Kui kontrollmõõtmise väärtus ei jää etteantud vahemikku, teostage kontrollmõõtmine uuesti. Kui testitulemus jääb ikka etteantud vahemikust välja, võtke ühendust kohaliku edasimüüjaga ja küsige nõu.

Tähtis! Ärge pange **kontrollribale** verd!

Kaitske kontrollribasid mehaaniliste vigastuste eest ja hoidke neid ohutus kohas. Kui kontrollriba on kahjustatud või kadunud, võtke nõu küsimiseks ühendust kohaliku edasimüüjaga.

CareSens kontroll-lahuse kasutamine

Vajutage **OK**-nupule ja hoidke seda all, kuni ekraanile ilmub kiri „**CHK**“. Seejärel vabastage **OK**-nupp. Seade kuvab ribaikooni koos vilkuva nooleikooniga – see näitab, et glükomeeter on riba sisestamiseks valmis. Võrelge ekraanil kuvatud koodi **AutoSense** testribade purgile kirjutatud koodiga. Sisestage **AutoSense** testriba ja lükake see ettevaatlikult lõppasendisse. Tootja logoga must pool peaks jääma ülespoole.

Loksutage kontroll-lahuse pudelit enne kasutamist korralikult. Tilgutage **CareSens** kontroll-lahust testriba reaktiivsooni, mis asub testriba noolekujulises otsas. Glükomeeter teostab mõõtmise ja kuvab tulemuse parajasti aktiveeritud mõõtühikus (mmol/l või mg/dl). Kontrollige, kas kuvatud tulemus jääb **AutoSense** testribade purgil esitatud L1 või L2 vahemikku. Kui tulemus jääb sellesse vahemikku, töötab teie seade ideaalselt.

Kui kontrollmõõtmise tulemus ei jää antud vahemikku:

- korrake kontrollmõõtmist;
- kontrollige, kas LCD-ekraanil kuvatud kood ühtib **AutoSense** testribade purgil oleva koodiga;
- kontrollige glükomeetrit ka **kontrollribaga**;
- vaadake lisateabe saamiseks peatükke „**Hooldus**“ ja/või „**Veateated ja veaotsing**“.

Kui mõõtmistulemus ei jää ikka nõutud vahemikku, võtke ühendust kohaliku edasimüüjaga ja küsige nõu.

VEATEATED JA VEAOTSING

Kui kasutate **AutoSense** glükomeetrit, võivad vahel ekraanile ilmuda veateated, mis sisaldavad tähte „**E**“, millele järgneb arv või täht. Neid veateateid võib põhjustada see, et teete midagi valesti või glükomeetri töös on mõni tõrge. Veateate korral vajutage mis tahes nupule ja seade lülitub automaatselt välja.

Tähtis! Ärge jätkake mõõtmist, kui glükomeeter kuvab veateate!

Käesolevas peatükis loetletakse veateated ning selgitatakse nende tähendusi ja tõrgete võimalikke põhjuseid.

1. Seade ei tööta

Patareid on tühjad ja need tuleb ära vahetada.

Kui patareid ei ole tühjad, eemaldage need, hoidke **OK**-nuppu umbes 15-20 sekundit all ja sisestage siis patareid uuesti.

Kontrollige, kas patareide pluss- ja miinuspool on õiges asendis ja patareipesa kate on nõuetekohaselt suletud.

2. Glükomeeter on liiga külm või soe

Laske glükomeetril tasapisi toatemperatuur saavutada. Liiga soe või liiga külm glükomeeter võib põhjustada liiga tumeda ekraani või kõikide sümbolite üheaegse ilmumise ekraanile.

3. E-0 veateade

Kui see veateade jääb ekraanile pärast glükomeetri sisselülitamist, on seade kahjustada saanud. Palun eemaldage patareid, hoidke **OK**-nuppu umbes 15-20 sekundit all, sisestage patareid uuesti ja lülitage seade sisse. Kui veateade E-0 ilmub uuesti, võtke ühendust kohaliku edasimüüjaga.

4. E-1 veateade

Koodiviga. Kontrollige, et kasutate õiget **AutoSense** testriba.

5. E-3 veateade

Olete sisestanud kasutatud testriba. Korrake mõõtmist uue testribaga!

Testriba asemel on sisestatud **kontrollriba**. Asendage see testribaga.

Testriba ei ole korrektselt sisestatud.

Veri sattus ribale enne selle sisestamist. Korrake mõõtmist uue testribaga!

6. E-4 veateade

Tugev väline valgus. Ärge asetage glükomeetrit otsese päikesevalguse kätte!

7. E-5 veateade

Tugev elektromagnetväli (nt mobiiltelefon) või tugeva intensiivsusega elektrostaatiline lahendus häirivad seadme tööd. Korrake mõõtmist.

Glükomeeter on viga saanud. Kontrollige seadet **kontrollriba** abil, vt peatükki „**AutoSense** süsteemi kontroll“.

8. E-6 veateade

Patareid on tühjakas saanud. Vahetage patareid ära.

Kõrge intensiivsusega elektrostaatiline lahendus võib seadme tööd häirida. Palun eemaldage patareid ja hoidke **OK**-nuppu umbes 15-20 sekundit all.

Sisestage patareid ja lülitage seade sisse. Kui veateade **E-6** ilmub uuesti, vahetage patareid ära.

9. E-7 veateade

Testribale on kantud liiga vähe verd. Korrake testi suurema veretilgaga.

Kõrge intensiivsusega elektrostaatiline lahendus võib seadme tööd häirida. Palun korrake mõõtmist.

Hematogriiti tase veretilgas on liiga kõrge või liiga madal, korrake testi uue vereprooviga.

Testriba on kahjustada saanud. Korrake testi uue testribaga.

10. E-8 veateade

Testi ei teostatud nõuetekohaselt. Korrake testi uue testribaga ja olge mõõtmisel hoolikam.

11. E-9 veateade

Välitemperatuur on liiga kõrge või madal (väljaspool vahemikku 10-40 °C). Oodake enne seadme kasutamist vähemalt 30 minutit, kuni see saavutab toatemperatuuri. **AutoSense**

saab ka välistemperatuuri kontrollida. Kui seade tuvastab, et ümbritsev temperatuur ei vasta töö nõuetele, kuvab seade järgmised veateated:

- koos ilmuvad allapoole suunatud nooleikoon ja veateade „E-9“ viitavad liiga madalale temperatuurile (alla 10 °C);
- koos ilmuvad ülespoole suunatud nooleikoon ja veateade „E-9“ viitavad liiga kõrgele temperatuurile (üle 40 °C).

12. Vilkvu tulemus ja „kurva näo“ märk

Vilkvu testitulemus ja selle kõrval ilmuv „kurva näo“ sümbol viitavad testitulemusele, mis jääb allapoole Teie seatud hüpoglükeemilist limiiti.

13. Seade kuvab pidevalt teate „Lo“

Kood ei ole õige. Korrake testi uue testribaga ja kontrollige autokoodi.

Testribale kanti liiga vähe verd. Korrake mõõtmist suurema veretilgaga.

14. Seade kuvab pidevalt teate „Hi“

Kood ei ole korrektne. Sisestage uus testriba ja kontrollige autokoodi.

15. Ekraanile ilmub akusümbol

Patareid hakkavad tühjenema. Vahetage patareid ära.

Kui veateated ei kao ka eespool toodud soovitude järgimisel, võtke ühendust kohaliku edasimüüjaga ja küsige nõu. Täname Teid usalduse eest, mida selle toote ostmisega näitasite.

TOOTJAGARANTII

77 Elektronika Kft. Annab **AutoSense** glükomeetrile kolme aasta pikkuse materjalidefektide ja töökindluse garantii alates ostukuupäevast. Garantii kaotab kehtivuse, kui glükomeetrit ei kasutata ettenähtud otstarbel, ei hooldata nõuetekohaselt või seadmel tehakse omavolilisi muudatusi. Käesolev garantii piirub defektsete osade remondi või – 77 Elektronika Kft. äranägemisel – seadme ümbervahetamisega. Ostulepingu tühistamise õigus kehtib üksnes siis, kui ka asendustoode osutub defektseks. Muid nõudeid ei aktsepteerita. Garantii ei kehti, kui glükomeetri rikke on põhjustanud selle kuritarvitamine, mittenõuetekohane käsitsemine, omavolilised muudatused, inimlik eksimus ja äärmuslikes tingimustes kasutamine.